



In der Studie «Menthal-Projekt» der Uni Bonn (2015) wird zum ersten Mal nachgewiesen und belegt, dass Jugendliche unter 18 Jahren so massiv von ihren Smartphones Gebrauch machen wie keine andere Altersgruppe. Es sind 3 Stunden pro Tag an denen sie das Gerät nutzen. Durchschnittlich schalten sie das Smartphone 98-mal pro Tag ein und schauen rund alle 10 Minuten auf den kleinen Bildschirm. Ein Viertel aller unter 18-Jährigen nutzt das Smartphone sogar 3 Stunden und 45 Minuten, schaltet das Gerät 130-mal ein und schaut durchschnittlich alle 7 Minuten auf den kleinen Bildschirm.

> Wo stehe ich im Vergleich mit meiner Nutzungszeit?

unter dem Durchschnitt

im Durchschnitt

über dem Durchschnitt

> Wäre meine durchschnittliche Nutzungszeit pro Tag höher, wenn ich die Wochenendtage einberechnen würde?

> Weshalb nutze ich mein Smartphone

häufig

nicht so häufig?

> Was fasziniert mich an meinem Smartphone?