



- Thema** ➤ Smartphone – mein Konzentrationskiller?
- Aufgabe** ➤ 4 Fragen zum Thema «Konzentration und Störung» beantworten und mögliche Gründe suchen. Persönliche Einschätzungen mit Ergebnissen aus der Smartphone-Studie 2015 der Uni Bonn vergleichen.
- Kompetenzen**
- Die Schülerinnen und Schüler können ihre Erfahrungen reflektieren und kennen Argumente zum Thema «Konzentration und Störung».
 - Fachliche Kompetenzen nach Lehrplan 21: MI.1.1.d, MI.1.1.e, MI.1.1.f, MI.1.1.g, ERG.2.1.a
- Ablauf**
- Die Lehrperson projiziert die Fragen (Vorlage, Seite 2).
 - Die Schülerinnen und Schüler beantworten diese mit einer Begründung.
 - Die Lehrperson ergänzt gegebenenfalls die Antworten anhand der Kommentare im Antwortblatt (Seite 3).
- Zeitbedarf** ➤ 20 Minuten
- Material** ➤ Projektionsvorlage Fragen (Seite 2) und Lösungsblatt mit Kommentaren (Seite 3)
- Antworten**
1. Durchschnittlich wird das Smartphone 98-mal pro Tag eingeschaltet.
 2. Der meistgenannte Grund ist die Angst, etwas Wichtiges zu verpassen und nicht auf dem aktuellsten Stand zu sein.
 3. Rund 15 Minuten
 4. Permanente Unterbrechungen durch das Smartphone können dazu führen, dass wir uns im Alltag und in der Lern- und Freizeit verzetteln. Durch die Ablenkung passieren mehr Fehler bei den Hausaufgaben. Beim Lernen wird die Aufnahmefähigkeit beeinträchtigt und es muss viel mehr Zeit als nötig investiert werden.
- Kommentare** ➤ Siehe Seite 3
Weitere Informationen zum Thema finden sich in der Haupteinheit Smartphone auf den Seiten 2 bis 4.



- 1** Wie oft schalten Jugendliche pro Tag durchschnittlich ihr Smartphone an?
(Wer kommt der Zahl am nächsten?)

- 2** Was könnte der meistgenannte Grund dafür sein?

- 3** Wie lange braucht jemand durchschnittlich, um sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren und sich darin zu vertiefen?

- 4** Weshalb ist es wichtig, während der Hausaufgaben das Smartphone abzuschalten oder auf Flugmodus zu stellen?



Antworten mit Kommentaren

1 **Wie oft schalten Jugendliche pro Tag durchschnittlich ihr Smartphone an?**

2015 wird in einer Studie der Uni Bonn zum ersten Mal nachgewiesen und belegt, dass Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren so massiv von ihrem Smartphone Gebrauch machen wie keine andere Altersgruppe. Im Durchschnitt nutzen sie das Gerät 3 Stunden pro Tag. Sie schalten das Smartphone durchschnittlich 98-mal pro Tag ein und schauen rund alle 10 Minuten auf den kleinen Bildschirm. Ein Viertel aller unter 18-Jährigen nutzt das Smartphone sogar 3 Stunden und 45 Minuten, schaltet das Gerät 130-mal pro Tag ein und schaut durchschnittlich alle 7 Minuten auf den kleinen Bildschirm.

2 **Was könnte der meistgenannte Grund dafür sein?**

Der meistgenannte Grund ist die Angst, etwas Wichtiges zu verpassen und nicht auf dem aktuellsten Stand zu sein. Ein weiterer Grund ist die Angst, nicht erreichbar und von der Umwelt abgeschnitten zu sein.

3 **Wie lange braucht jemand durchschnittlich, um sich auf eine Arbeit zu konzentrieren und zu vertiefen?**

Statistisch gesehen braucht der Mensch rund 15 Minuten. Erst nach diesen 15 Minuten sind wir so auf unsere Aufgabe fokussiert, dass wir effektive Ergebnisse erzielen. Das heißt: Erst ab der 16. Minute sind wir wirklich produktiv und können unsere Arbeit konzentriert angehen.

Quelle: Smartphone-Studie Uni Bonn, 2015

4 **Weshalb ist es wichtig, während der Hausaufgaben das Smartphone abzuschalten oder auf Flugmodus zu stellen?**

Permanente Unterbrechungen durch das Smartphone können dazu führen, dass wir uns im Alltag und in unserer Lern- und Freizeit verzetteln. Durch die Ablenkung passieren mehr Fehler bei den Hausaufgaben. Beim Lernen wird die Aufnahmefähigkeit beeinträchtigt und es muss viel mehr Zeit als nötig investiert werden. Dadurch bleibt weniger Freizeit.