



Haupteinheit «Wirkung von Cannabis und Folgen des Konsums»

Themen

- > Die Wirkung von Cannabis und die Folgen bei gelegentlichem Konsum
 - > Faktoren, die die Wirkung von Cannabis beeinflussen
 - > Folgen bei regelmässigem Cannabiskonsum
 - > Die Folgen von Cannabiskonsum im Alltag
-

Zeitbedarf

ca. ½ Lektion

Voraussetzung

- > Die Schülerinnen und Schüler müssen die Merkblätter «Wissen A–D» (Seiten 5–10) der Haupteinheit «Wirkung von Cannabis und Folgen des Konsums» aufbewahrt haben, damit sie sich auf die Prüfung vorbereiten können.
-

Bewertung

- > Punkte pro Antwort vorgegeben
 - > Benotung je nach Schulmodell dem entsprechenden Niveau anpassen, unterschiedliche Lernvoraussetzungen berücksichtigen
-

Ziel, Nutzen

- > Erkennbarkeit der Lernschritte
 - > erreichte Kompetenzen überprüfen
 - > Kompetenzen sichern
 - > Aufschluss über die Ergiebigkeit der erzielten Ergebnisse
-

Material

- > Prüfungsblätter 1 bis 3 (Seiten 2–4)
 - > Lösungen 1 bis 3 (Seiten 5–7)
-



Kopiervorlage

Vorname, Name

Klasse

Beantwortet möglichst viele Fragen zum Thema
«Wirkung von Cannabis und Folgen des Konsums».

Total

Punkte von max. 33 Pt.

Note

Lückentext zur Wirkung von Cannabis und zu den Folgen des Konsums

- > **Empfindung:** Häufig ist der Rausch von euphorischen Gefühlen und Gelassenheit gekennzeichnet. Das Selbstbewusstsein wird als erhöht empfunden. Allerdings kann die Euphorie kippen. ist die Folge.
- > **Denken:** Übliche Denkmuster treten in den Hintergrund. Konsumierende können keinen klaren Gedanken fassen, sind oder steigern sich in fixe Ideen.
- > **Gedächtnis:** Das wird gestört. Was vor 5 Minuten war, ist schon wieder vergessen. Das Kurzzeitgedächtnis wird insbesondere beim Lernen intensiv gefordert, z. B. um Fremdwörter auswendig zu lernen oder Mathematikformeln zu begreifen. Gerade darum ist der Cannabiskonsum bei Schülerinnen und Schülern besonders schädlich.
- > **Wahrnehmung:** Konsumierende neigen zu Überempfindlichkeit bis hin zu Halluzinationen. Anfangs empfinden sie vor allem und stärker.
- > **Kommunikation:** Das Gemeinschaftserlebnis wird intensiver wahrgenommen. Konsumierende haben das Gefühl, sich besser in Andere hineinversetzen zu können. Oft empfinden sie jedoch und anstelle des gemeinsamen Erlebens. Konsumierende fühlen sich in «ihrem eigenen Film gefangen» und bekommen wenig von der Umwelt mit.
- > **Körper:** Einerseits erhöht sich der Herzrhythmus, andererseits fühlt man sich entspannt. Ein Gefühl der Leichtigkeit bei gleichzeitiger Verlangsamung der Bewegungen tritt ein. Der Mund und die Kehle sind, die Pupillen erweitert und die Augen

Punkte von max. 7 Pt.



Kopiervorlage

Welche Faktoren beeinflussen die Wirkung von Cannabis?

> **Cannabismenge:** Weshalb ist es schwierig abzuschätzen, wie Cannabis wirkt, wenn man einen Joint angeboten bekommt?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Unterschiedlicher THC-Gehalt:** Aus welcher Anbauart kann Cannabis einen besonders hohen THC-Anteil haben?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumform:** Weshalb wirkt Cannabis geraucht unmittelbarer, als wenn es gegessen oder getrunken wird?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Cannabisarten:** Nenne die 3 Arten von Cannabis, die konsumiert werden, mit ihrem ungefähren THC-Gehalt.

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumtechnik:** Wird Cannabis gegessen oder getrunken, setzt die Wirkung verzögert ein. Welche Gefahr besteht dabei?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumhäufigkeit und -dauer:** Regelmässig Konsumierende müssen nach und nach die Cannabismenge erhöhen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Was wird dadurch auch erhöht?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Befindlichkeit:** Cannabis kann die momentane Befindlichkeit verstärken. Wer sich nicht gut fühlt, wird vom Kiffen bestimmt nicht glücklicher. Was hingegen kann bei einem positiv empfundenen Effekt plötzlich auftreten?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumsituation:** Die Wirkung von Cannabis kann mit der Befindlichkeit eines Menschen zusammenhängen. Ebenso hat die aktuelle Umgebung einen Einfluss auf die Wirkung. Was kann neben der Umgebung zusätzlich die Wirkung von Cannabis beeinflussen?

Punkt von
max. **1** Pt.



Kopiervorlage

Aussagen über Folgen von regelmässigem Cannabiskonsum

Streiche die Aussagen, die nicht zutreffen.

Durch regelmässigen Cannabiskonsum wird man langsam schwerhörig.

Cannabisrauch enthält mehr krebserregende Stoffe als eine vergleichbare Menge Tabakrauch.

Das Lernvermögen wird eingeschränkt.

Cannabiskonsum kann zu Muskelkrämpfen führen.

Bei Personen, die für eine Psychose anfällig sind, erhöht sich durch das Kiffen das Risiko einer Erkrankung.

Cannabiskonsum während der Pubertät kann die Entwicklung verzögern.

Punkte von
max. **4** Pt.

Die Folgen von Cannabiskonsum im Alltag

Notiere deine Antworten sichwortartig.

> Weshalb besteht im Strassenverkehr eine Selbst- sowie eine Fremdgefährdung?

Punkt von
max. **1** Pt.

> Nenne 3 Auswirkungen, die Cannabis in der Schule (Besitz und Konsum) verursachen kann.

Punkte von
max. **4** Pt.

> Auf welche Arbeiten wirkt sich der Cannabiskonsum besonders nachteilig aus?
Nenne 3 Tätigkeiten.

Punkte von
max. **3** Pt.

> Beim Kiffen sinkt die Aufmerksamkeit und die Selbstüberschätzung steigt. Bei welchen sportlichen Tätigkeiten kann das tragische Folgen haben? Nenne mind. 2 Tätigkeiten.

Punkte von
max. **2** Pt.

> Ab wie viel Prozent THC-Gehalt fallen Besitz, Konsum, Anbau und Handel mit Cannabisprodukten unter das Betäubungsmittelgesetz und sind damit strafbar?

Punkte von
max. **2** Pt.



max.
33
Punkte

Lückentext zur Wirkung von Cannabis und zu den Folgen des Konsums

- > **Empfindung:** Häufig ist der Rausch von euphorischen Gefühlen und Gelassenheit gekennzeichnet. Das Selbstbewusstsein wird als erhöht empfunden. Allerdings kann die Euphorie kippen. **Angst/Panik** ist die Folge.
- > **Denken:** Übliche Denkmuster treten in den Hintergrund. Konsumierende können keinen klaren Gedanken fassen, sind **orientierungslos** oder steigern sich in fixe Ideen.
- > **Gedächtnis:** Das **Kurzzeitgedächtnis** wird gestört. Was vor 5 Min. war, ist schon wieder vergessen. Das Kurzzeitgedächtnis wird insbesondere beim Lernen intensiv gefordert, z. B. um Fremdwörter auswendig zu lernen oder Mathematikformeln zu begreifen. Gerade darum ist der Cannabiskonsum bei Schülerinnen und Schülern besonders schädlich.
- > **Wahrnehmung:** Konsumierende neigen zu Überempfindlichkeit bis hin zu Halluzinationen. Anfangs empfinden sie vor allem **Licht und Musik** stärker.
- > **Kommunikation:** Das Gemeinschaftserlebnis wird intensiver wahrgenommen. Konsumierende haben das Gefühl, sich besser in Andere hineinversetzen zu können. Oft empfinden sie jedoch **Isolation** und **Einsamkeit** anstelle des gemeinsamen Erlebens. Konsumierende fühlen sich in «ihrem eigenen Film gefangen» und bekommen wenig von der Umwelt mit.
- > **Körper:** Einerseits erhöht sich der Herzrhythmus, andererseits fühlt man sich entspannt. Ein Gefühl der Leichtigkeit bei gleichzeitiger Verlangsamung der Bewegungen tritt ein. Der Mund und die Kehle sind **trocken**, die Pupillen erweitert und die Augen **gerötet**.

max.
7
Punkte



Welche Faktoren beeinflussen die Wirkung von Cannabis?

> **Cannabismenge:** Weshalb ist es schwierig abzuschätzen, wie Cannabis wirkt, wenn man einen Joint angeboten bekommt?

max.
1
Punkt

Es lässt sich nicht erahnen, wie viel Cannabis beigemischt wurde.

> **Unterschiedlicher THC-Gehalt:** Aus welcher Anbauart kann Cannabis einen besonders hohen THC-Anteil haben?

max.
1
Punkt

Aus Innenanlagen und Treibhäusern (Indoor-Cannabis)

> **Konsumform:** Weshalb wirkt Cannabis geraucht unmittelbarer, als wenn es gegessen oder getrunken wird?

max.
1
Punkt

Beim Inhalieren gelangt der THC über die Lunge direkter und schneller in die Blutbahn.

> **Cannabisarten:** Nenne die 3 Arten von Cannabis, die konsumiert werden, mit ihrem ungefähren THC-Gehalt?

max.
3
Punkte

Marihuana 0,5–5 %, Haschisch 10–30 %, Haschischöl 50–80 %

> **Konsumtechnik:** Wird Cannabis gegessen oder getrunken, setzt die Wirkung verzögert ein. Welche Gefahr besteht dabei?

max.
1
Punkt

Überdosierung

> **Konsumhäufigkeit und -dauer:** Regelmässig Konsumierende müssen nach und nach die Cannabismenge erhöhen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Was wird dadurch auch erhöht?

max.
1
Punkt

Risiken und Nebenwirkungen

> **Befindlichkeit:** Cannabis kann die momentane Befindlichkeit verstärken. Wer sich nicht gut fühlt, wird vom Kiffen bestimmt nicht glücklicher. Was hingegen kann bei einem positiv empfundenen Effekt plötzlich auftreten?

max.
1
Punkt

Dass das Angenehme (Positive) unerwartet ins Unangenehme (Negative) umschlägt.

> **Konsumsituation:** Die Wirkung von Cannabis kann mit der Befindlichkeit eines Menschen zusammenhängen. Ebenso hat die aktuelle Umgebung einen Einfluss auf die Wirkung. Was kann neben der Umgebung zusätzlich die Wirkung von Cannabis beeinflussen?

max.
1
Punkt

Die Menschen, mit denen man zusammen ist.



Aussagen über Folgen von regelmässigem Cannabiskonsum

Streiche die Aussagen, die nicht zutreffen.

~~Durch regelmässigen Cannabiskonsum wird man langsam schwerhörig.~~

Cannabisrauch enthält mehr krebserregende Stoffe als eine vergleichbare Menge Tabakrauch.

Das Lernvermögen wird eingeschränkt.

~~Cannabiskonsum kann zu Muskelkrämpfen führen.~~

Bei Personen, die für eine Psychose anfällig sind, erhöht sich durch das Kiffen das Risiko einer Erkrankung.

Cannabiskonsum während der Pubertät kann die Entwicklung verzögern.

max.
4
Punkte

Die Folgen von Cannabiskonsum im Alltag

Notiere deine Antworten stichwortartig.

> Weshalb besteht im Strassenverkehr eine Selbst- wie eine Fremdgefährdung?

Beeinträchtigung von Aufmerksamkeit und Konzentration

max.
1
Punkt

> Nenne 3 Auswirkungen, die Cannabis in der Schule (Besitz und Konsum) verursachen kann.

Leistungsabfall, schlechte Noten und dadurch wesentlich verminderte Chancen bei der Lehrstellensuche oder bei der Aufnahme an weiterführende Schulen, Konflikte mit der Schulhausordnung, mit Disziplinarmaßnahmen, Information der Erziehungsberechtigten bis zum Schulverweis sind möglich.

max.
4
Punkte

> Auf welche Arbeiten wirkt sich der Cannabiskonsum besonders nachteilig aus?

Nenne 3 Tätigkeiten.

Arbeit mit gefährlichen Maschinen sowie das Führen von Motorfahrzeugen, verantwortungsvolle, leitende und führende beruflichen Tätigkeiten usw.

max.
3
Punkte

> Beim Kiffen sinkt die Aufmerksamkeit und die Selbstüberschätzung steigt. Bei welchen sportlichen Tätigkeiten kann das tragische Folgen haben? Nenne mind. 2 Tätigkeiten.

Snowboarden oder Skifahren ausserhalb der markierten Pisten, Turmspringen, Radrennfahren usw.

max.
2
Punkte

> Ab wie viel Prozent THC-Gehalt fallen Besitz, Konsum, Anbau und Handel mit Cannabisprodukten unter das Betäubungsmittelgesetz und sind damit strafbar?

0,3 % THC-Gehalt

max.
2
Punkte