



Vorname, Name

Klasse

Beantwortet möglichst viele Fragen zum Thema
«Wirkung von Cannabis und Folgen des Konsums».

Total
Punkte von max. 33 Pt.

Note

Lückentext zur Wirkung von Cannabis und zu den Folgen des Konsums

- > **Empfindung:** Häufig ist der Rausch von euphorischen Gefühlen und Gelassenheit gekennzeichnet. Das Selbstbewusstsein wird als erhöht empfunden. Allerdings kann die Euphorie kippen. _____ ist die Folge.
- > **Denken:** Übliche Denkmuster treten in den Hintergrund. Konsumierende können keinen klaren Gedanken fassen, sind _____ oder steigern sich in fixe Ideen.
- > **Gedächtnis:** Das _____ wird gestört. Was vor 5 Minuten war, ist schon wieder vergessen. Das Kurzzeitgedächtnis wird insbesondere beim Lernen intensiv gefordert, z. B. um Fremdwörter auswendig zu lernen oder Mathematikformeln zu begreifen. Gerade darum ist der Cannabiskonsum bei Schülerinnen und Schülern besonders schädlich.
- > **Wahrnehmung:** Konsumierende neigen zu Überempfindlichkeit bis hin zu Halluzinationen. Anfangs empfinden sie vor allem _____ und _____ stärker.
- > **Kommunikation:** Das Gemeinschaftserlebnis wird intensiver wahrgenommen. Konsumierende haben das Gefühl, sich besser in Andere hineinversetzen zu können. Oft empfinden sie jedoch _____ und _____ anstelle des gemeinsamen Erlebens. Konsumierende fühlen sich in «ihrem eigenen Film gefangen» und bekommen wenig von der Umwelt mit.
- > **Körper:** Einerseits erhöht sich der Herzrhythmus, andererseits fühlt man sich entspannt. Ein Gefühl der Leichtigkeit bei gleichzeitiger Verlangsamung der Bewegungen tritt ein. Der Mund und die Kehle sind _____, die Pupillen erweitert und die Augen _____.

Punkte von max. 7 Pt.



Welche Faktoren beeinflussen die Wirkung von Cannabis?

> **Cannabismenge:** Weshalb ist es schwierig abzuschätzen, wie Cannabis wirkt, wenn man einen Joint angeboten bekommt?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Unterschiedlicher THC-Gehalt:** Aus welcher Anbauart kann Cannabis einen besonders hohen THC-Anteil haben?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumform:** Weshalb wirkt Cannabis geraucht unmittelbarer, als wenn es gegessen oder getrunken wird?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Cannabisarten:** Nenne die 3 Arten von Cannabis, die konsumiert werden, mit ihrem ungefähren THC-Gehalt.

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumtechnik:** Wird Cannabis gegessen oder getrunken, setzt die Wirkung verzögert ein. Welche Gefahr besteht dabei?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumhäufigkeit und -dauer:** Regelmässig Konsumierende müssen nach und nach die Cannabismenge erhöhen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Was wird dadurch auch erhöht?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Befindlichkeit:** Cannabis kann die momentane Befindlichkeit verstärken. Wer sich nicht gut fühlt, wird vom Kiffen bestimmt nicht glücklicher. Was hingegen kann bei einem positiv empfundenen Effekt plötzlich auftreten?

Punkt von
max. **1** Pt.

> **Konsumsituation:** Die Wirkung von Cannabis kann mit der Befindlichkeit eines Menschen zusammenhängen. Ebenso hat die aktuelle Umgebung einen Einfluss auf die Wirkung. Was kann neben der Umgebung zusätzlich die Wirkung von Cannabis beeinflussen?

Punkt von
max. **1** Pt.



Aussagen über Folgen von regelmässigem Cannabiskonsum

Streiche die Aussagen, die nicht zutreffen.

Durch regelmässigen Cannabiskonsum wird man langsam schwerhörig.

Cannabisrauch enthält mehr krebserregende Stoffe als eine vergleichbare Menge Tabakrauch.

Das Lernvermögen wird eingeschränkt.

Cannabiskonsum kann zu Muskelkrämpfen führen.

Bei Personen, die für eine Psychose anfällig sind, erhöht sich durch das Kiffen das Risiko einer Erkrankung.

Cannabiskonsum während der Pubertät kann die Entwicklung verzögern.

Punkte von
max. **4** Pt.

Die Folgen von Cannabiskonsum im Alltag

Notiere deine Antworten sichwortartig.

> Weshalb besteht im Strassenverkehr eine Selbst- sowie eine Fremdgefährdung?

Punkt von
max. **1** Pt.

> Nenne 3 Auswirkungen, die Cannabis in der Schule (Besitz und Konsum) verursachen kann.

Punkte von
max. **4** Pt.

> Auf welche Arbeiten wirkt sich der Cannabiskonsum besonders nachteilig aus?
Nenne 3 Tätigkeiten.

Punkte von
max. **3** Pt.

> Beim Kiffen sinkt die Aufmerksamkeit und die Selbstüberschätzung steigt. Bei welchen sportlichen Tätigkeiten kann das tragische Folgen haben? Nenne mind. 2 Tätigkeiten.

Punkte von
max. **2** Pt.

> Ab wie viel Prozent THC-Gehalt fallen Besitz, Konsum, Anbau und Handel mit Cannabisprodukten unter das Betäubungsmittelgesetz und sind damit strafbar?

Punkte von
max. **2** Pt.