



Beantworte die folgenden Fragen. Sie dienen als Vorbereitung, um möglichst gut auf die Situationen im Fragespiel «Wie reagiere ich, wenn ...» eingehen zu können.

> Was brauche ich, damit ich mich gut fühle?

> Was stärkt mein Selbstvertrauen?

> Was stört mein Selbstvertrauen?

> In welchen Situationen gehe ich am ehesten Risiken ein?

(Arbeitsblatt aufbewahren)