



### Compito

- Eseguire l'esercizio «Ignorare ed essere ignorato»
- Discutere di tolleranza e rispetto in relazione al fumo

### Competenze

- Le scolare e gli scolari conoscono la differenza tra «ignorare» ed «essere ignorato».
- Conoscono la correlazione tra tolleranza e rispetto in riferimento al fumo e al fumo passivo.
- Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.2.a, ERC.5.6.d

### Svolgimento

- Introdurre ed eseguire l'esercizio «Ignorare ed essere ignorato»
- Far comunicare le esperienze e le sensazioni provate
- Riconoscere la correlazione tra fumo e fumo passivo
- Trovare argomenti per potersi proteggere

### Tempo

- Da 15 a 20 minuti

### Esercizio

#### «Ignorare ed essere ignorato»

Suddivisione in due gruppi: 2/3 della classe sono quelli che vengono «ignorati» e 1/3 quelli che ignorano. Questo rapporto corrisponde circa alla parte della popolazione che fuma (circa 1/3) in Svizzera.

Coloro che vengono scavalcati devono sdraiarsi per terra uno accanto all'altro, con la faccia rivolta verso l'alto. Distanza fra una persona e l'altra circa 50 cm. Tutti giacciono nella stessa direzione, tutti dovrebbero avere la testa circa sulla stessa linea.

Coloro che ignorano, l'uno dietro l'altro e a una certa distanza, camminano lentamente all'altezza della testa sopra quelli che sono sdraiati. Naturalmente questi non possono essere toccati.

L'esercizio va eseguito senza parlare. Affinché tutti gli scolari sperimentino ambedue le situazioni, suddividere ancora due volte il gruppo degli ignorati, che così hanno a loro volta l'opportunità di ignorare.

### Valutazione

Prima di tutto fate descrivere le sensazioni provate da chi «ignorava» e poi da chi è stato «ignorato».

### Riflessione

- Questo esercizio cosa potrebbe avere a che fare con il fumare, risp. con il fumo passivo?
- Uno studio dimostra che gli adolescenti sono spesso esposti al fumo passivo (p. es. a casa, se un familiare fuma, nel tempo libero, fra coetanei, ecc.)
- Quanto devono essere tolleranti i non fumatori? Fin dove deve spingersi la loro tolleranza?
- Che argomenti si potrebbero addurre per evitare che i non fumatori debbano soffrire a causa del fumo passivo?